

【書類名】 要約書

【要約】

【課題】 人間の成長は（身体的なものを除いて）目に見えないので、自分の成長を自覚することが難しく、その結果、成長の途中で道を失って迷路に陥り、ついには成長の努力そのものを放棄してしまうことが多い。この悪循環を回避すること（成長の支援・促進）が課題である。

【解決手段】 人間の成長は小さな「ひとまとまりの成長」を積み重ねることで実現する。ひとまとまりの成長が終わるたびに、（１）「成長前の自分はどうかであったか」、（２）「今回の成長はどんな過程をたどって実現したか」、（３）「今回の成長の結果、現在の自分はどうかになっているか」の３点を確認した上で、（４）「（１）と（３）を比べて今回の成長を自ら評価する」ことにより、課題を解決する。（１）～（４）を確実にかつ容易に行う手段として、図のようなワークシート等を提供する。

【効果】 （４）の際に自分の成長が目に見え、成長の喜びと自信、更なる成長への意欲が湧くので、確実な成長が実現する。

【選択図】 図 1